

Berichterstattung über den Verein Stress Management im Rotary Magazin

Von der Rotary-Initiative zum gemeinnützigen Verein



Organisatoren und VIP-Gast Mirja Sachs der Charity Gala zugunsten psychisch kranker Kinder.

Psychische Erkrankungen gehen uns alle an

Psychische Krankheiten sind weit verbreitet und richten grosses Leid und grossen materiellen Schaden an. Immerhin erkrankt jede zweite Person in der Schweiz einmal im Leben an einer psychischen Störung und jede fünfte leidet einmal an einer depressiven Erkrankung. Gleichzeitig kommt den psychischen Störungen in weiten Kreisen der Gesellschaft nicht der gleiche Stellenwert zu wie den körperlichen Krankheiten: Sie werden weniger ernst genommen, sind mit viel Scham besetzt und somit stigmatisiert, was dazu führt, dass das Wissen über ihre Behandlungsmöglichkeiten weniger verbreitet ist.

Das Kernanliegen des Vereins Stress Management

Der Verein Stress Management, der seine Wurzeln im gleichnamigen rotarischen Projekt hat (siehe Juli/August Ausgabe von „rotary“ 2009), will hier Abhilfe schaffen. Er setzt sich für die Sensibilisierung für psychische Krankheiten und für ihre Entstigmatisierung ein. Er fördert die Aufklärung und Prävention in den Themenbereichen Stress, Burnout und Depression, und er will die Botschaften vermitteln, dass sowohl der gesunde Umgang mit Stress lernbar ist, und, dass psychische Störungen bei rechtzeitigem Erkennen gut behandelbar sind.

Der Verein

Der Verein Stress Management initiiert, lanciert und unterstützt Kampagnen und Projekte zur Aufklärung, Prävention der Förderung der psychischen Gesundheit. Der Verein Stress Management hat sich von seinen rotarischen Wurzeln gelöst und hat als gemeinnütziger Verein in der ganzen Schweiz vielfältige Aktivitäten entfaltet. Der

Verein hat seinen juristischen Sitz in Solothurn. Geführt wird er von einem Vorstand, der sich aus Expertinnen und Experten auf dem Gebiet der Depressionsforschungs- und Behandlung und der Kommunikations- und Wirtschaftsbranche zusammensetzt. Als steuerbefreite Institution ist der Verein in der Liste der gemeinnützigen Organisationen aufgeführt und finanziert sich durch Gönnerbeiträge und Spenden.

Vereins-Projekte

Der Verein Stress Management hat differenzierte Projekte umgesetzt auf nationaler, kantonaler und regionaler Ebene, z.B:

Im Kanton Solothurn hat der Verein seit 2010 ein Pilotprojekt lanciert, das von den Psychiatrischen Diensten und dem Gesundheitsamt gemeinsam umgesetzt wird: „Das Solothurner Bündnis gegen Depression“, ein Aktionsprogramm zur Verbesserung der psychischen Gesundheit der Bevölkerung (www.solothurner-buendnis.so.ch). Ziel dieses Programmes sind die bessere Früherkennung von Depressionen und die Optimierung der Versorgungsstrukturen für depressiv Erkrankte. Es beinhaltet a) Weiterbildungen für Hausärzte, b) PR-Aktivitäten für die Aufklärung der Öffentlichkeit (z.B. Vorträge, Informationsstände, Kunst-Ausstellungen, Radiobeiträge), c) Zusammenarbeit mit Multiplikatoren (d.h. Lehrer, Seelsorger, Altenpflegekräfte) und d) Angebote für Betroffene und Angehörige.

Frau Rot. Riitta Thorens und ihr Gatte, Herr Daniel Blaise Thorens, haben 2011 dem Verein Stress Management 26 Kunstwerke geschenkt, die zugunsten psychisch kranker Kinder versteigert wurden. Der Erlös der Charity Gala (knapp 100'000 Schweizer Franken) in der Kunsthalle in Basel ermöglicht das Bestehen des diagnostisch-therapeutischen Kindergartens DTK.

Im Sommer 2012 wurden erstmals alle Parlamentarierinnen und Parlamentarier anlässlich des „Parlamentarier Gesundheitstages“ auf den Waisenhausplatz in Bern eingeladen, um ihre Gesundheitsparameter in einem Gesundheitsbus messen zu lassen. Für die ganze Berner Bevölkerung stand dieses Angebot ebenfalls kostenlos zur Verfügung.

Ihre Unterstützung ist wichtig!

Sie können als Mitglied oder Gönner die Arbeit des Vereins Stress Management in der Entstigmatisierung unterstützen durch Beiträge für Öffentlichkeitsarbeit, Schulung in Betrieben oder zur Fortführung der Forschung zur Früherkennung und Therapieoptimierung. Sie erhalten dadurch das bestehende Netzwerk, tragen zur Informationsvermittlung bei, ermöglichen Beratung von Menschen in Not und unterstützen, dass kostspielige Aktionen realisiert werden können (Plakat-kampagnen, TV-Berichte). Als Gönner werden Sie zudem exklusiv zu speziellen Veranstaltungen eingeladen.

Weiterführende Informationen zum Verein finden Sie auf unserer Homepage. Dort finden Sie auch Adressen von Anlaufstellen, einen Selbsttest und Hinweise auf Veranstaltungen.

Kontaktadresse:

Verein Stress Management

Telefon 061 325 50 97

flavio.muheim@upkbs.ch

www.vereinstressmanagement.ch