

# hinhören!

Aktionstage Psychische Gesundheit  
Kanton Solothurn

**SAVE THE DATE**

**27. OKTOBER  
BIS 5. NOVEMBER  
2021**



Aktionstage  
Psychische Gesundheit  
Kanton Solothurn  
[hinhoeren-so.ch](http://hinhoeren-so.ch)

# AUSSTELLUNG UND VERNISSAGE

**SONNTAG,  
10.10.2021**

42.014.6/20.9000

Sonntag **10/10** **Living Museum – Kunst  
in der Altstadt Solothurn**  
vom 10. bis 27. Oktober 2021  
**Vernissage**  
14.00 Uhr, «HeimArt» Laden Solothurn

Mittwoch **27/10** **Trans Menschen in der heutigen  
Gesellschaft**  
17.30 Uhr, Restaurant La Couronne  
Solothurn

Donnerstag **28/10** **Neiden und Gönnen – Spannungsfeld  
mit Entwicklungspotenzial**  
18.00 Uhr, Landhaus Solothurn

Freitag **29/10** **We stay strong – Romano Solano  
and friends**  
18.00 Uhr, Altstadt Solothurn

Samstag **30/10** **Spagat zwischen Betreuungs- und  
Hausaufgaben – der Alltag von  
Young Carers**  
13.30 Uhr, Berufsbildungszentrum Olten

Sonntag **31/10** **«Matt trotz Glanz – Depression im  
Spitzensport, ein Tabuthema»**  
10.30 Uhr, Kultur-Historisches Museum  
Grenchen

Montag **01/11** **«Tabu Einsamkeit – Geschichten  
über das Alleinsein»**  
17.00 Uhr, Kino Capitol Solothurn

Dienstag **02/11** **Flexibel aber verletzlich –  
wenn Jugendlichen Strukturen  
und Sozialkontakte fehlen**  
18.00 Uhr, Kantonsschule Solothurn

Mittwoch **03/11** **«Elena mischt sich ein» – ein Workshop  
für mutige Kinder und deren Eltern**  
13.30 Uhr, Jugendbibliothek Olten  
16.00 Uhr, Katholisches Pfarrheim Balsthal

Mittwoch **03/11** **Leben nach einem Suizid**  
18.00 Uhr, Kino Lichtspiele Olten

Donnerstag **04/11** **«Meine Mutter» – über den Charme  
und Fluch des Vergessens**  
14.30 Uhr, Altes Spital Solothurn

Donnerstag **04/11** **Träume – eine Wissenschaft für sich**  
18.00 Uhr, Psychiatrische Klinik  
Solothurn

Freitag **05/11** **Vom Traum der Schwereelosigkeit:  
Ein Gespräch mit der Kosmologin  
Lavinia Heisenberg**  
18.00 Uhr, Landhaus Solothurn

In welcher Form die Anlässe stattfinden, hängt von den im Herbst geltenden Corona-Bestimmungen ab. Weitere Infos auf [hin hoeren-so.ch](http://hin hoeren-so.ch)

Die Aktionstage werden finanziell unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz.