

## Vorstand

Prof. Dr. med. Edith Holsboer-Trachsler, Präsidentin  
Prof. Dr. med. Volker Dittmann, Vizepräsident  
Dr. h.c. Daniel Blaise Thorens  
lic. phil. I Riitta Thorens-Hietanen, Ehrenmitglied  
Prof. Dr. med. Martin Hatzinger  
PD Dr. med. Johannes Beck  
MLaw Michael S. Hug, Kassier

## Revisor

PD Dr. med. Johannes Beck

## Sekretariat

Christine Haselbach  
info@vereinstressmanagement.ch

www.vereinstressmanagement.ch

An die Mitglieder  
des Vereins Stress Management

Basel, 11. Dezember 2022

## **Verein Stress Management: wichtige Nachrichten aus dem Vorstand**

### **Save the date: GV am Montag, 15. Mai 2023 im Teufelhof Basel**

Sehr geehrte Damen und Herren

Wir möchten Ihnen heute wichtige Überlegungen aus dem Vorstand mitteilen: Aufgrund der Pandemie und der politischen Entwicklung sind die Spenden zurückgegangen, so dass wir uns aktuell Gedanken über die Zukunft des Vereins machen müssen. Das Vermögen hat aktuell enorm abgenommen, da wir dank Ihren Spenden viele Projekte unterstützen konnten.

In diesem Zusammenhang möchten wir daran erinnern, wie es zur Vereinsgründung kam und was der Verein Stress Management in den letzten 15 Jahren geleistet hat:

Der Verein ist 2008 aus einer rotarischen Initiative entstanden. Er bietet eine Plattform für die Verbesserung der psychischen Gesundheit in der Gesellschaft und bringt Fachpersonen und Interessierte zusammen. Der Verein lanciert Projekte, unterstützt Kampagnen und ergreift Initiativen. Der Verein konnte seit 2008 die folgenden Projekte unterstützen:

### **Für Kinder / Jugendliche**

- Diagnostisch-Therapeutischer Kindergarten der Kinderpsychiatrie Basel durch Kunstauktionen (2009, 2011, 2016) mit den Vorstandsmitgliedern Dr.h.c. Daniel Blaise Thorens und lic.phil. Riitta Thorens-Hietanen
- Radio loco-motivo Solothurn und Radio loco-motivo beider Basel - Menschen mit und ohne Psychiatrie-Erfahrung machen gemeinsam Radio (2016-2019)
- Stiftung für krebskranke Kinder Regio Basiliensis (2019)
- Soziokulturelle Kinder- und Jugendarbeit im Alten Spital, Solothurn (2021)

### **Für Erwachsene**

- Rotary-Projekt „Stress Management“ zur Schulung von rotarischen Referenten (2007 - 2009)
- Hilfsfonds Sozioästhetik für demente und bedürftige PatientInnen der UPK Basel durch eine Kunstauktion (2011)

### **Filmprojekte**

- Kostenlose Filmworkshops für Jugendliche im Vorfeld der Schweizer Jugendfilmtage (2017, 2018, 2019)

**Neue Postadresse ab Januar 2023: Verein Stress Management, 4123 Allschwil**  
Postkonto: Verein Stress Management, 4500 Solothurn, IBAN CH48 0900 0000 6125 2139 9

- Spielfilm-Projekt «BurnOut» an der Bezirksschule Windisch mit Profis und Schülern zum Thema «Stress – Burnout» (2018)
- Kurzfilmprojekt „The Passenger“ von GrunerFilms, Basel, in Los Angeles (2019)
- Lancierung von Videosequenzen auf den sozialen Netzwerken zur Sensibilisierung von psychischen Belastungen (2021/2022)

## Notrufnummern

- Notrufnummer Tel. 143 «Dargebotene Hand» (2020)
- Notrufnummer Tel. 147 für Kinder und Jugendliche (Pro Juventute, 2020, 2022)

Die Vereinsarbeit wird hauptsächlich ehrenamtlich durch den Vorstand geleistet. Der Verein finanziert sich über Mitgliederbeiträge sowie grössere und kleinere Spenden.

Für die nachhaltige Umsetzung weiterer Projekte, oft auch im Bereich Kinder / Jugendliche, sowie für die Lancierung weiterer Kampagnen in den sozialen Medien wie jene von 2021/2022 mit kurzen Videosequenzen zur Sensibilisierung und Früherkennung bei Stimmungstiefs und psychischen Belastungen, möchten wir Sie freundlich um Ihre Unterstützung bitten, um auch in Zukunft weitermachen zu können.

Ohne genügend Mittel würden wir uns sonst im Frühling melden betr. möglicher Varianten, was zu tun ist.

## Letzte Informationen

Neue Postadresse ab 2023: Verein Stress Management, 4123 Allschwil

Mitgliederbetrag 2022: Säumige Mitglieder erhalten einen zusätzlichen Einzahlungsschein (natürliche Personen: CHF 50.00, juristische Personen CHF 250.00, Dauermitglied ab einer Spende von CHF 500.00).

Notfallkarte des Vereins: Sollten Sie als Betroffene/r oder Angehörige/r eines Depressionsbetroffenen einmal Hilfe für den besseren Umgang mit der belastenden Situation suchen, hier die Adresse der Schweizerischen Gesellschaft für Angst & Depression (SGAD), welche Ihnen rasch und unkompliziert die Fachstelle in Ihrer Region vermittelt (siehe Beilage).

Wir bedanken uns für Ihre anhaltende, jahrelange Treue für die Vereinsanliegen und wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute fürs neue Jahr 2023 – bleiben Sie gesund!

Mit besten Grüssen



Prof. Dr. med.  
Edith Holsboer-Trachsler  
Präsidentin



Prof. Dr. med.  
Volker Dittmann  
Vizepräsident



Dr.h.c.  
Daniel Blaise Thorens  
Vorstandsmitglied

Beilage: - Einzahlungsschein mit QR-Code (wenn immer möglich E-Banking benützen)  
- Notfallkarte