



verein**stress**management

Verein Stress Management: Sekretariat
c/o Prof. Dr. med. E. Holsboer-Trachsler
Gesundheitszentrum St. Johann
Elsässerstrasse 44
CH-4056 Basel

info@vereinstressmanagement.ch
www.vereinstressmanagement.ch



Advertis Branding & Coaching Luzern

verein**stress**management

www.vereinstressmanagement.ch



Verein Stress Management: Vorstandsmitglieder



Prof. (em.) Dr. med.
Edith Holsboer-Trachsler
Universität Basel
Präsidentin



Prof. (em.) Dr. med.
Volker Dittmann
Universität Basel
Vizepräsident



Dr. h.c.
Daniel Blaise Thorens
Kunsthändler
Dr. h.c. der Medizin
Universität Basel



lic. phil. I
Riitta Thorens-Hietanen
Kunsthistorikerin
Ehrenmitglied



Prof. Dr. med.
Martin Hatzinger
Universität Basel



Peter W. Ottiger
Advertics
Branding & Coaching
Luzern
Revisor



PD Dr. med.
Johannes Beck
Universität Basel
Revisor



MLaw
Michael S. Hug
Jurist
Kassier

Titelbild

Abgrund
(Komposition Berglandschaft)
1927
Öl auf Leinwand
71 cm x 52.5 cm
Signiert und datiert: AHP 27
Werkverzeichnis Nummer
1927 IV 2 / 797

Alfred Heinrich Pellegrini
10.01.1881– 05.08.1958

Sehr geehrte Damen und Herren

Die Themen «Stress, Burnout und Depression» gehen uns alle etwas an. Depressive Erkrankungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen und nehmen nach Hochrechnungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) weltweit zu. Jeder fünfte Schweizer erkrankt einmal im Leben an einer Depression. Die WHO sagt voraus, dass die Depression bis 2030 weltweit die höchste Krankheitslast verursachen wird.

Der «Verein Stress Management» bietet eine Plattform für die Verbesserung der psychischen Gesundheit in der Gesellschaft und bringt Fachpersonen und Interessierte zusammen. Der Verein lanciert Projekte. Unterstützt Kampagnen. Und ergreift Initiative. Der Verein konnte bereits einige erfolgreiche Projekte umsetzen. Zum Beispiel die finanzielle Unterstützung des Diagnostisch-Therapeutischen Kindergartens, Basel, für psychisch schwer kranke Kleinkinder (CHF 100'000.–) und die schweizweite Unterstützung von Bündnissen gegen Depression. So leistet er einen Beitrag zur Aufklärung über die Bedeutung von psychischer Gesundheit und zur Reduktion von persönlichem Leid.

Wir bieten Referate, Schulungen sowie Beratungen zum Thema «Stress, Burnout und Depression» an. Psychische Erkrankungen sind in einer zunehmend hektischen Gesellschaft immer noch ein Tabuthema. Deshalb braucht es den «Verein Stress Management» mehr denn je. Betroffene sind oft stigmatisiert. Wir setzen uns deshalb für eine verstärkte Sensibilisierung für die Thematik und die daraus folgende Entstigmatisierung von Betroffenen ein. Informationen und ein reger Erfahrungsaustausch ermöglichen Vereinsmitgliedern eine aktive Teilnahme am Vereinsleben.

Der Jahresbeitrag beträgt für natürliche Personen CHF 50.– und für juristische Personen CHF 250.–. Die Dauermitgliedschaft gibt es ab einer Spende von CHF 500.–. Das Vereinsjahr dauert vom 1. Januar bis 31. Dezember. Spenden ab CHF 100.– sind steuerbefreit.

Postfinance-Kontonummer: 61-252139-9
Kontoinhaber: Verein Stress Management, 4500 Solothurn
IBAN: CH48 0900 0000 6125 2139 9
BIC: CHBEXXX

Wir würden uns freuen, Sie für unsere Anliegen gewinnen zu können. Sei es als Vereinsmitglied oder als Sponsor.