



Im Rahmen der nationalen Kampagne **Wie geht's dir?** organisieren das Amt für Gesundheit die Kantonsbibliothek Baselland, das Bündnis gegen Depression Baselland und eine Reihe von Veranstaltung zum Thema Psychische Gesundheit.

In Vorträgen, einer Filmvorführung und einem Workshop werden Informationen zu den Themen auf allgemein verständliche Art weitergeben. Es besteht in jeder Veranstaltung die Möglichkeit, den Referierenden Fragen zu stellen und bei anschliessendem Umtrunk gemeinsam ins Gespräch zu kommen.

16. Mai, 19.30 Uhr	Vortrag Dr. Brigitte Contin, Psychiatrie Baselland, Direktorin Kinder- und Jugendpsychiatrie: Depression und ihre Anzeichen in der Pubertät.
28. August	Michèle M. Salmony, psychosoziale Beraterin Workshop 10 Schritte für die psychische Gesundheit
22. Oktober, 19.30 Uhr	Lesung Daniel Göring Burnout, Depression – ... und der Weg zurück ins Leben
17. November	Film GLEICH UND ANDERS Leben mit psychischer Krankheit
28.. November, 10.30 Uhr	Dr. Mathias Jäger, Psychiatrie Baselland, Direktor Erwachsenenpsychiatrie

Die Kampagne ist ein Teil der kantonalen Aktionsprogramme Psychische Gesundheit bei Kinder und Jugendlichen und im Alter BL



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera