

Sehr geehrte Damen und Herren

GESUNDHEITSBEWUSSTSEIN

Gemäss einer repräsentativen Umfrage von COMPARIS, die einigen Fragen zur persönlichen Gesundheit nachgegangen ist, zeigt sich, dass Menschen ab 50 Jahren ein sehr viel höheres Gesundheitsbewusstsein haben als Jugendliche. Das erstaunt nicht wirklich, unterstützen doch Lebenserfahrung und soziale Kontakte die Strategien, gesund zu bleiben. Daher wissen ältere Menschen oft mehr über Gesundheit und sind wissbegieriger. Dazu trägt «GESUND ÄLTER WERDEN» bei mit Vorträgen und Fragerunden. Unser Ziel ist, einer breiten Bevölkerung Wissen über Erkrankungen, Risiken und Prävention zu vermitteln, sowie für verschiedene Fragen des Gesundheitssystems zu sensibilisieren und Informationskanäle und Handlungswege aufzuzeigen.

Darin unterstützen uns qualifizierte Vortragende. Nutzen Sie die Chance, Ihr Wissen zu ergänzen und besuchen Sie die Vorträge, Diskussionen und Aktivitäten des Vereins «GESUND ÄLTER WERDEN». Im letzten Jahr durften wir stets gegen 40 Personen zu den Vorträgen begrüssen und wir hoffen, dass die Anzahl unserer Mitglieder rasch zunehmen wird zu Gunsten Ihrer Gesundheit!

Ihre **Sigrun Kuhn-Hopp** | Vorsitzende



SPITAL CLUB SOLOTHURN
info@spitalclub.ch | www.spitalclub.ch

Mit Unterstützung:

STADT SOLOTHURN



GESUND ÄLTER WERDEN
info@so-zyklus.ch | www.so-zyklus.ch



4. SOLOTHURNER VORTRAGSZYKLUS

in Zusammenarbeit der beiden
Vereine aus Solothurn

PROGRAMM

Im Rahmen unseres 4. Solothurner Vortragsszyklus laden wir Sie gerne zu folgenden aktuellen und interessanten Vorträgen ein.
Es würde uns freuen, Sie an diesen Veranstaltungen begrüssen zu dürfen.

ERÖFFNUNGSREFERAT | Einführung durch Frau Sigrun Kuhn-Hopp

DO 06. September 2018 | 18:30 bis 19:30 Uhr | Tertianum Sphinxmatte 50

WETTERFÜHLIGKEIT - WAS STECKT DAHINTER?

Kann das Wetter schuld sein, wenn wir uns unwohl fühlen?

Herr Thomas Kleiber | Wetterfrosch | Meteorologe SRF Meteo | ZH

DO 08. November 2018 | 18:30 bis 19:30 Uhr | Tertianum Sphinxmatte 50

**PARKINSONSYNDROM, BEWEGUNGS-
UND MOTORISCHE STÖRUNGEN**

Operation gegen Parkinson-Syndrom – lohnt sich dies?

Herr PD Dr. med. Michael Schüpbach | Praxis für Neurologie Bern

DO 15. November 2018 | 14:00 bis 16:00 Uhr | Firma Mathys AG, BETTLACH

**PRÄSENTATION DER PRODUKTIONSSTÄTTE,
ERSATZTEILVERSORGUNG**

Hüft-, Knie-, Schultergelenke und synthetisches Knochenersatzmaterial

PowerPoint Vortrag, Mustergelenke zum Anfassen.

Anschließend Frageunde und Zvierli.

**«Anlass nur für Mitglieder des Vereins «GESUND ÄLTER WERDEN»
und des Spital Clubs**

DO 06. Dezember 2018 | 18:30 bis 19:30 Uhr | Tertianum Sphinxmatte 50

**FETTABLAGERUNGEN UND GESTÖRTER
FETTSTOFFWECHSEL**

Veränderte Ernährungsgeohnheiten und -Bewegungsmuster im Alter?
Herr Prof. Dr. med. Gottfried Rudofsky | Chefarzt Stoffwechsellzentrum | Olten

DO 10. Januar 2019 | 18:30 bis 19:30 Uhr | Tertianum Sphinxmatte 50

JEDER DRITTE SENIOR LEIDET AN EINER HÖRSTÖRUNG

Bei den über 65-Jährigen sind von 1000 Menschen 295 betroffen?
Herr PD Dr. Patrick Dubach | Chefarzt HNO | Bürgerspital Solothurn

DO 31. Januar 2019 | 18:30 bis 19:30 Uhr | Tertianum Sphinxmatte 50

SUCHTERKRANKUNGEN SIND AUCH UNTER

SENIOREN VERBREITET

Sucht, Abhängigkeit, schädlicher Gebrauch, Missbrauch, Polytoxikomanie?
Herr Prof. Dr. med. Stefan Klöppel | Ltg. Forschungsgruppe Alterspsych | UPD | BE

DO 14. Februar 2019 | 18:30 bis 19:30 Uhr | Tertianum Sphinxmatte 50

BELASTUNGSSTÖRUNGEN IM ALTER?

Stressfaktoren können zu Fehlverhalten und seelischen Störungen führen?

Herr Prof. TCM Dr. med. Yiming Li

Chefarzt | Med. Leitung für TCM | RehaClinic Bad Zurzach

DO 21. Februar 2019 | 18:30 bis 19:30 Uhr | Tertianum Sphinxmatte 50

WANN IST MAN ZU ALT UM ORGANE ZU SPENDEN?

Für die Betroffenen beginnt die Auseinandersetzung mit der Transplantation?
Frau Dr. phil. nat MBA, Susanne Nyfeler | Bundesamt für Gesundheit BAG

**Nach jeder Veranstaltung gibt es eine Frageunde.
Wir freuen uns auf interessante Fragen!**

**Berufspersonen aus dem Gesundheitswesen erhalten pro Besuch
einer Veranstaltung einen Eintrag ins Testatheft.**

**Die Veranstaltungen sind öffentlich und mit freiem Zugang.
Für eine Kollekte ist ein Kässeli bereitgestellt (Inseratekosten)**